

三個主要專業訓練服務形式

1. 認知行為治療訓練工作坊 (兩天或三天)
- 訓練的內容及設計，主要採用「貝克」的認知治療方法。工作坊的教授形式包括影片、個案分析、面談示範、技巧講解及練習、角色扮演等。我們會因應機構之要求而只製訂一至五天的課程內容。
2. 督導與臨床示範 - 提供以個人或小組形式的定期督導。另外 我們亦提供導師示範帶領認知行為治療小組。藉此推動不同機構應用認知行為治療於其服務對象中。督導及臨床教學的節數則按機構的需要而作出設定。
3. 臨床實證研究 - 按著機構將會推行認知行為治療模式的服務，提供臨床實證研究，以確定治療的有效程度。服務包括提供臨床結果，成效研究，問卷設計及分析工作。

※ 機構可因應其需要而選取不同的專業訓練 服務計畫。

輔導服務

我們會為精神及情緒受困擾之人士提供輔導服務，例如：

- 抑鬱症患者
- 焦慮症患者 (例如: 社交焦慮及廣泛性焦慮症等)
- 家長 - 管教子女方面感到壓力及情緒受困
- 長者 - 抑鬱情緒及長期痛症
- 教師 - 工作壓力及情緒受困
- 受其他精神健康困擾之人士

申請 / 轉介 個案或小組 輔導服務

申請人姓名：_____

聯絡電話：_____

性別：_____ 年齡：_____

轉介人姓名：_____ (如適用)

轉介機構：_____

轉介人聯絡電話：_____

已獲申請人同意接受轉介。



認知治療學會
Institute of Cognitive Therapy

Address / 地址：

Flat 3 12/F Jade Mansion, 40 Waterloo Road, Yau Ma Tei,
Kowloon, Hong Kong

香港 九龍 油麻地 窩打老道 40 號 寶翠大樓
12 字樓 3 室

Phone / 電話： 2868 3820

Fax / 傳真： 2868 3996

Email / 電郵： icthk.info@gmail.com

Website / 網址： www.icthk.org

簡介

認知治療學會有志於提供一個學習及研習的平台，予有興趣運用認知行為治療方法的專業人士；並將此方法適切地應用於患有情緒及精神困擾的中國人。在理論基礎上，本會主要採用「貝克」的認知治療架構去理解並作為介入手法，處理各類型的情緒及精神困擾問題。



本會發展目標

- 提供持續學習的機會，予不同的助人專業者可以運用認知行為治療的方法。
- 基於中國文化的特色，發展適用於中國人之認知行為治療方法。
- 提供具國際視野的平台，交流運用認知行為治療的經驗，並且著重對應於不同群眾之中的應用。

本會主要有五個工作範疇

1. 機構為本的專業訓練服務 - 協助機構發展認知行為治療模式於其服務內。並提供活動推行及成效檢討。
2. 一年證書課程 - 提供理論訓練及臨床督導予參加者。(包括初級，高級及研習級)
3. 進階學習計劃 - 提供持續學習的機會予證書課程的畢業生。
4. 輔導服務 - 提供個案、小組及工作坊予有情緒困擾人士。
5. 公開講座 - 提供講座，協助公眾了解認知行為治療的方法如何有效處理受精神及情緒困擾人士。



服務發展概況

從前期在不同的大學計劃發展至今，我們的團隊曾為全港多間社會服務機構及專業單位推行認知行為治療訓練。我們以『服務、評估及訓練』(Service, Evaluation and Training 簡稱 SET)的模式提供培訓。受訓的同工，須參與為期兩日或三日的理論訓練，完成後繼續參與定期之督導，應用所學於其服務對象上。此外，我們亦會協助機構設計研究方式，以得出臨床測試結果，搜集數據以引證治療的成效。

