



輔導服務

認知治療學會
Institute of Cognitive Therapy

Address : 19/F, Shanghai Centre, No. 473-475 Shanghai Street, Mongkok, Kowloon, H.K.

地址 : 香港九龍旺角上海街 473 至 475 號上海中心 19 樓

Phone / 電話 : 2868 3820

Fax / 傳真 : 2868 3996

Email / 電郵 : ictkh.info@gmail.com

Website / 網址 : www.ictkh.org

簡介

本會有志於運用認知治療方法適切地應用於患有情緒及精神困擾的中國人。在理論基礎上，本會主要採用「貝克」的認知治療架構去理解並作為介入手法，處理各類型的情緒及精神困擾問題。

主要服務範疇

1. 輔導服務 : 提供個案、小組及工作坊予有情緒困擾人士。
2. 公開講座 : 提供講座，協助公眾了解認知治療的方法
3. 心理評估服務 : 各項精神健康評估、認知能力評估(長者)、性格評估、以及職業導向評估等等

服務對象

1. 抑鬱症患者
2. 焦慮症患者 (例如 : 社交焦慮或廣泛性焦慮症等)
3. 家長 - 管教子女方面感到壓力及情緒受困
4. 長者 - 抑鬱情緒及長期痛症
5. 受情緒困擾人士



本會輔導服務費用



類別	指定 / 資深輔導員	輔導員	實習輔導員
收費 (每小時)	港幣 800 元正	港幣 500 元正	全免

* 如經濟有困難人士，可向職員查詢申請 費用減免方法。

小組輔導：提供 8 節小組，每組 10 人 (費用:港幣 1000 元正)

工作坊：提供 3 或 4 節課堂，名額 25 人 (費用可參考網站宣傳)

申請 / 轉介 認知治療學會 輔導服務

申請人姓名：_____ 聯絡電話：_____

性別：_____ 年齡：_____ 電郵：_____

有意申請：(請合適選項，及於*刪去不適用者)

個案輔導服務 * 資深輔導員 / 輔導員 / 實習輔導員

小組輔導服務 工作坊輔導服務 心理評估服務

申請人簽署：_____ 日期：_____

(如適用，請由轉介機構填寫下列資料)

轉介人姓名：_____ 轉介機構：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

已獲申請人同意接受轉介

轉介人簽署：_____ 日期：_____