

三个主要专业训练服务形式

1. 认知治疗训练工作坊（两天或三天） - 训练的内容及设计，主要采用「贝克」的认知治疗架构去理解特定对象的思想及形态。工作坊的教授形式以影片、个案分析、面谈示范、技巧讲解及练习、角色扮演等。我们可以因应机构之要求而教授一至五天的课程。
2. 督导与临床示范 - 提供以个人或小组形式的定期个案工作督导。另外，我们亦提供导师示范带领认知治疗小组的教学形式。以此种的形式教学，希望推动不同机构应用认知治疗于其服务对象内。督导及临床教学的节数则按机构的推行情况而作出订立。



3. 临床实证研究 - 按着机构将会推行认知治疗模式的服务，提供临床实证研究成效及分析的方法，以确定治疗的有效程度及了解服务对象的特性。临床结果及成效研究同时均可以提供。问卷设计及分析工作已包括在内。所有数据资料的拥有权属于合作的双方。

* 机构可因应其需要而选取不同的专业训练服务形式。



申请 / 转介 个案或小组辅导服务

申请人姓名：_____

联络电话：_____

性别：_____ 年龄：_____

转介人姓名：_____ (如适用)

转介机构：_____

联络电话：_____

已获申请人同意接受转介。



認 知 治 療 學 會
Institute of Cognitive Therapy

Address / 地址：

19/F, Shanghai Centre, No. 473-475 Shanghai Street, Mongkok, Kowloon, Hong Kong

香港九龙旺角上海街 473 至 475 号上海中心 19 楼

Phone / 电话：2868 3820

Fax / 传真：2868 3996

Email / 电邮：icthk.info@gmail.com

Website / 网址：www.icthk.org

简介

本会有志于提供一个学习及研习的平台，予有兴趣运用认知治疗方法的专业人士；并将此方法适当地应用于患有情绪及精神困扰的中国人。在理论上，本会主要采用「贝克」的认知治疗架构去理解并作为介入手法，处理各类型的情绪及精神困扰问题。



本会发展目标

1. 提供持续学习的机会，予不同的助人专业者可以运用认知治疗的方法。
2. 基于中国文化的特色，发展适用于中国人之认知治疗方法。
3. 提供具国际视野的平台，交流运用认知治疗的经验，并且着重对应于不同群众之中的应用。



本会主要有五个工作范畴

1. 机构为本的专业训练服务 - 协助机构发展认知治疗模式于其服务内。并提供活动推行及成效检讨。
2. 一年证书课程 - 提供理论训练及临床督导予参加者。
3. 进阶学习计划 - 提供持续学习的机会予证书课程的毕业生。
4. 辅导服务 - 提供个案、小组及工作坊予有情绪困扰人士。
5. 公开讲座 - 提供座，协助公众了解认知治疗的方法如何有效处理受精神及情绪困扰人士。



服务发展概况

从前期在不同的大学计划发展至今，我们的团队曾为全港十三间社会服务机构，合共十八个服务单位推行认知治疗训练。我们以『服务、评估及训练』（Service, Evaluation and Training 简称 SET）的模式提供培训。受训的同工，须参与为期两日或三日的理论训练，完成后继续参与定期之督导，应用所学于其服务对象上。此外，我们亦会协助机构设计研究方式，以得出临床测试结果，搜集数据以引证治疗的成效。

我们会为精神及情绪受困扰之人士提供辅导服务，而近年来，我们则致力为以下的对象提供服务：

1. 抑郁症患者
2. 焦虑症患者（例如：社交焦虑及广泛性焦虑症等）
3. 家长 - 管教子女方面感到压力及情绪受困
4. 长者 - 抑郁情绪及长期痛症
5. 教师 - 工作压力及情绪受困